

LE CYCLISTE DANS LE RESEAU ROUTIER

Le cycliste dans le réseau routier :

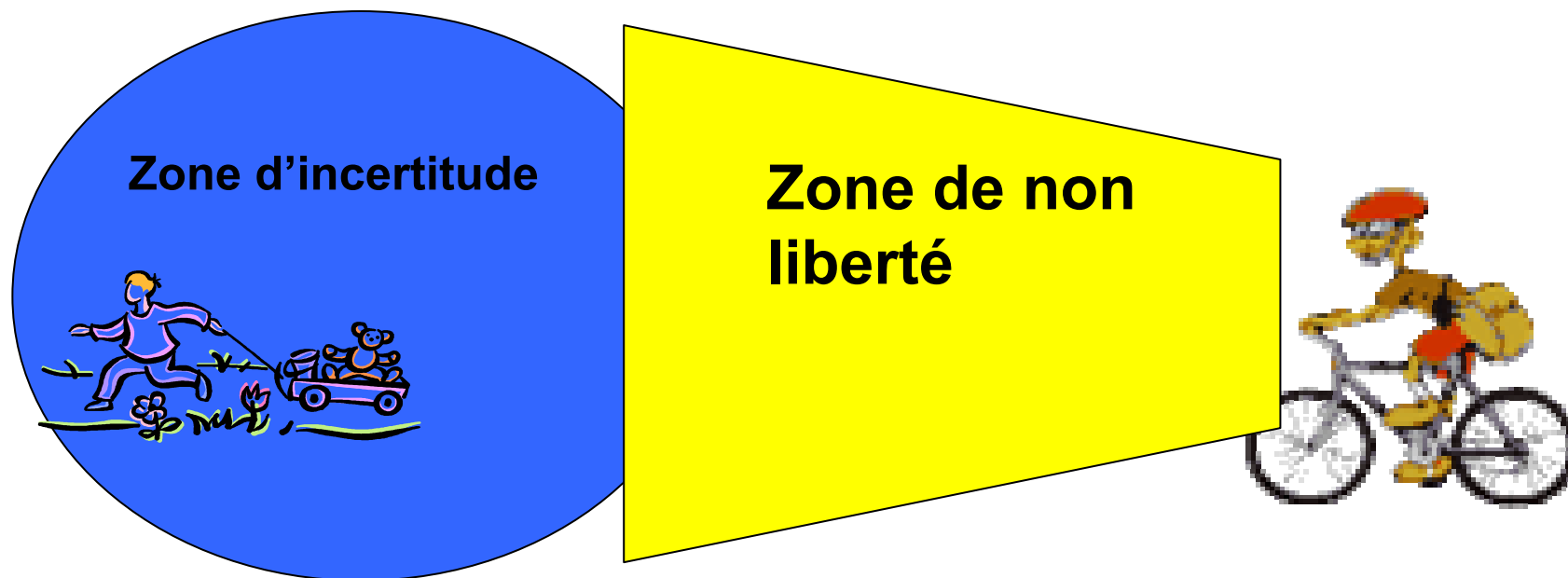
Tant en zone urbaine qu'en zone rurale le cycliste a du mal à trouver sa place sur le réseau routier, en particulier sur les routes à grandes circulation, les rocades, les entrées et sorties d'agglomérations importantes

Ce phénomène est du à :

- Un accroissement important de la circulation
- Une amélioration peu sensible du réseau routier
- Des aménagements spécifiques aux cyclistes qui ne sont pas forcément pris en compte
- La difficulté de cohabitation entre tous les usagers de la route
- L'individualisme de l'ensemble des usagers.

CE QUI NECESSITE UNE COLLABORATION INTELLIGENTE

Lorsque je me déplace, je pousse devant moi une zone dangereuse appelée « **zone de non liberté** ». Elle correspond à l'espace nécessaire pour m'arrêter ou changer de direction



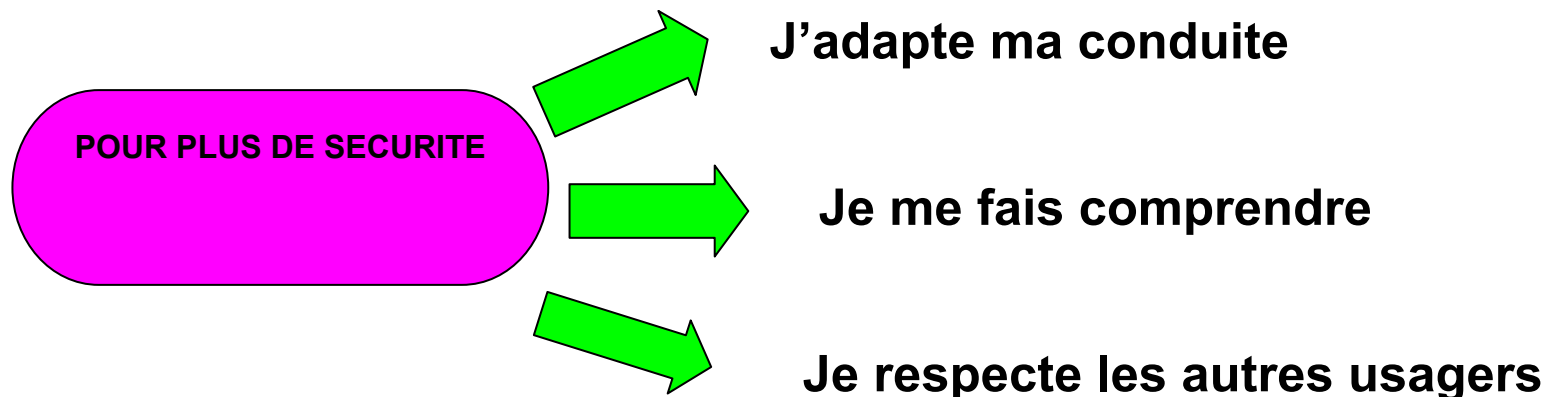
Sur la route je rencontre beaucoup d'obstacles mobiles (véhicules, piétons, animaux, enfants) qui sont entourés d'une zone où ils peuvent se déplacer facilement, c'est « **la zone d'incertitude** »

GENERALITES :

- Le vélo est à la fois un sport, un moyen de déplacement particulièrement adapté aux trajets utilitaires et à la promenade. Il est donc important pour le cycliste d'apprendre à tirer le meilleur parti de sa machine pour découvrir le plaisir et la liberté tout en préservant sa sécurité
- Pour assouvir sa passion, le cyclotouriste doit prendre en compte le comportement des autres usagers, leur encombrement, leur vitesse, et penser à la tranquillité des habitants.

POUR SA SECURITE, LE CYCLOTOURISTE

doit être vu, car très souvent il surprend par un comportement incompréhensible ou il est vu tardivement par les autres usagers. Si besoin, sa machine doit être équipée d'un éclairage performant, et il doit porter des vêtements clairs



EN VILLE :

- Positionnez vous correctement sur la chaussée – Je laisse une largeur suffisante entre moi et le trottoir.
- Ne rasez pas les véhicules en stationnement - Je peux être amené à faire un écart lors de l'ouverture intempestive d'une portière de voiture.
- Changement de direction – Je tends franchement le bras à droite ou à gauche pour indiquer mon changement de direction, je m'assure que je puis le faire sans danger, et je me positionne sur la voie de gauche suffisamment tôt.
- Surveillance des mouvements des véhicules – Prévision de déboîtement, démarrage, changement de direction.
- - J'ai et j'utilise mon avertisseur sonore – Très utile pour la cohabitation avec les piétons et rollers.

- **HORS AGGLOMERATION :**

Roulez à une distance suffisante du bord de la chaussée – Vous serez plus visible et éviterez les écarts provoqués par les ornières, les gravillons ou les bords de chaussée mal entretenus.

Vous pouvez rouler à deux de front cependant :

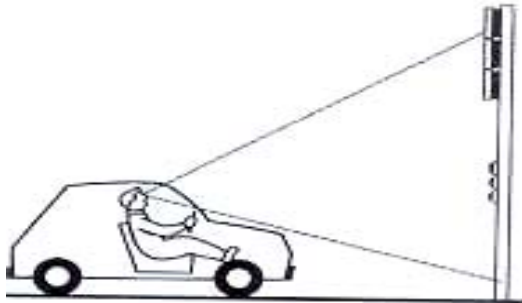
- Vous devez vous rabattre sur une seule file dès la chute du jour
- Dans tous les cas où les conditions de circulation l'exigent
- Lorsque qu'un véhicule voulant dépasser signale son approche
- En agglomération
- En raison des conditions atmosphériques
- Par manque de visibilité sur les routes étroites et sinueuses

... (Faites vos comptes !)

Limiter les groupes de cyclistes. A ce sujet la FFCT recommande aux cyclotouristes de ne pas rouler en groupes importants qui génèrent des ralentissements de circulation **mais de se fractionner par petits groupes** sans ne jamais rouler à plus de deux de front et de **respecter** en toutes circonstances les prescriptions de l'art. 414-4 I à IV du C.R.

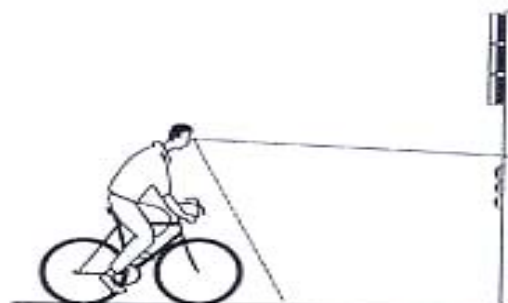
LE CYCLISTE DOIT AVOIR A L'ESPRIT

- QUE LE VELO EST UN VEHICULE INSTABLE
- QUE LE VELO EST FRAGILE
- QUE LE VELO EST MOINS VISIBLE QU'UN AUTRE VEHICULE
- COMPORTEMENT ROUTIER ET CHAMP DE VISION DU CYCLISTE



Champ visuel de l'automobiliste

Avril 2006



Champ visuel du cycliste

FFCT - Commissions SECURITE et FORMATION

[RETOUR
SOMMAIRE](#)