

LES REACTIONS FACE A L'ACCIDENT

SECOURS - ASSISTANCE

QUE FAIRE ?

P

PROTEGER

La victime
Les lieux de l'accident
Eviter le sur accident
Faciliter l'accès des secours

A

ALERTER

Police -Gendarmerie
Tel - 17
Pompiers Tel - 18
SMUR Tel - 15
Portable N° d'urgence 112

S

SECOURIR

Faire les gestes qui
sauvent

L'alerte est une action importante qui sera déterminante dans l'action des secours.

QUI ALERTER ?

Pompiers 18

S.A.M.U 15

Police / Gendarmerie 17

N° d'urgence européen (Portable): 112

Ces services sont interconnectés, les numéros sont gratuits

POURQUOI ALERTER ?

Parce que la chaîne des secours ne peut fonctionner sans son premier maillon

Que faut-il dire ?

Son nom, son numéro d'appel,

Nature du problème - Risques éventuels (incendie – explosion)

Adresse précise de l'accident

Nombre de victimes - Gravité de l'état de chaque victime

Les gestes effectués.

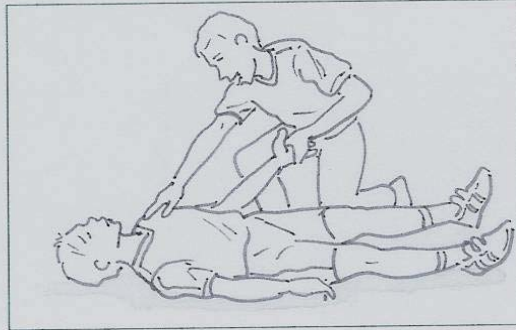
DEMANDER LA PERMISSION DE RACCROCHER

INTERVENTION AUPRES DE LA VICTIME :

Après s'être protégé, protéger la victime, protéger les témoins, supprimer et signaler la zone de danger

Le blessé se relève seul :

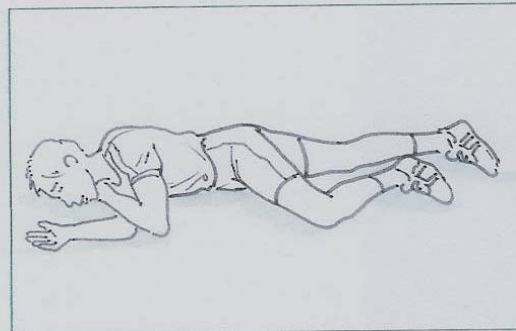
- l'asseoir, lui parler, le calmer, le couvrir,
- comprimer avec la main une plaie qui saigne,
- caler et immobiliser les zones douloureuses,
- surveiller son état de conscience,
- alerter ou faire alerter.



- Lui parler, le calmer, le couvrir,
- Comprimer avec la main une plaie qui saigne,
- Ne pas le déplacer,
- Caler et immobiliser les zones douloureuses,
- Surveiller son état de conscience,
- Alerter ou faire alerter.

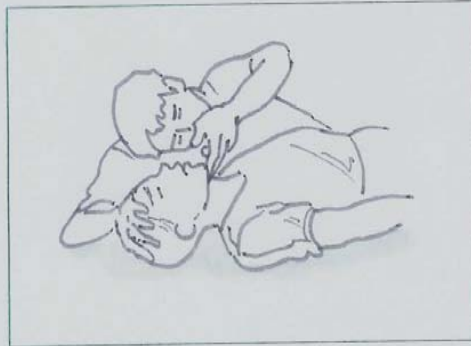
Le blessé ne répond pas ou mal, ne réagit pas, il est donc inconscient.

1 — Le blessé est inconscient, mais respire :



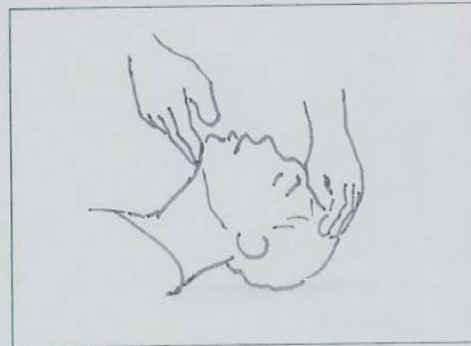
- le tourner délicatement sur le côté et le placer en **position latérale de sécurité (PLS)**,
- desserrer ou dégrafer ce qui gêne la respiration,
- retirer prudemment le casque cycliste (s'il en porte un),
- surveiller son état de conscience et sa respiration,
- le couvrir.

2 — Le blessé est inconscient mais ne respire pas :



• Libérer les voies aériennes :

- ✓ Desserrer ou dégrafer ce qui gêne la respiration,
- ✓ Retirer prudemment le casque cycliste,
- ✓ Basculer doucement la tête en arrière, tout en élevant le menton vers le haut,
- ✓ Ouvrir la bouche de la victime avec la main qui tient le menton et retirer tout corps étranger (dentier, terre, ...) visible à l'intérieur de la bouche.



• Contrôler de nouveau la respiration :

- ✓ maintenir la tête basculée en arrière et se pencher au-dessus du visage.

3 — Le blessé est inconscient et ne respire pas malgré le dégagement des voies aériennes :



• Ventilation artificielle :

- ✓ obstruer le nez en le pinçant entre pouce et index,
- ✓ inspirer sans excès,
- ✓ appliquer la bouche largement ouverte autour de celle de la victime et souffler progressivement en 2 secondes,
- ✓ faire deux insufflations consécutives.

Respire-t-il ?

Si oui :

**Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)
et surveiller**

Si non :

Il s'agit d'un arrêt cardio-respiratoire

**Il faut continuer la ventilation artificielle et procéder
au massage cardiaque...**

**RETOUR
SOMMAIRE**